

СОГЛАСОВАНО:

Шлягин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«25» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «25» ноября 2024г.  
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Творожный с фруктами	20/20	1.8	0.3	26.4	116		
Каша овсяная	200	8.6	10.2	33.3	210		
Кефирный напиток	200	8.2	2.7	18.9	101		
Чай	115	4.5	1.7	3.5	55		
Кис фруктовый	20	0.5	0.3	7.6	34		76.80
Обед							
Пюре картофельное	100	0.6	0.2	4.2	21		
Суп куриный с овощами	250/25	5.7	8.5	16.3	125		
Салат овощной	100	1.24	1.6	15.8	86		
Сок фруктовый	200	1.6	1.0	16.5	111		
Чай фруктовый	200	0.3	0.2	21.5	29		
Полдник							
Кис фруктовый	60/60	1.2/1.4	0.6/0.8	26.4/22.7	116/103		107.70
Итого							

Повар Тарук

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«25» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «25» ноября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Булочка с маслом	80/80	18	0.3	26.4	116	
Чай сладкий	800	8.6	0.2	33.3	280	
Коробочки макада	800	3.2	2.7	15.9	101	
Сок	115	4.5	1.4	5.5	55	
Чай сладкий	80	0.5	0.3	3.6	34	76.80
Обед						
Пюре картофельное с маслом	100	0.6	0.2	4.2	21	
Суп куриный с овощами	250/15	5.7	1.5	16.3	165	
Картофельное пюре	100	1.2	1.6	15.8	226	
Пюре картофельное	100	1.6	1.0	16.5	171	
Чай	100	0.3	0.2	2.1	29	
Чай сладкий	60/60	1.2/1.4	0.6/0.8	26.4/21.4	116/103	107.70
Подник						
ИТОГО						

Повар Савиц