

СОГЛАСОВАНО:

Шалигин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«16» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» ноября 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Валекод, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак							
Фрукты/Сыр + сметана	30/15	0,5	9,9	14,5	45,7		
Салат курица	200	6,4	7,4	22,0	198		
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	6,6	67		
Сладкое/Сметана	40	0,4	0,2	8,8	9,9		76,80
Обед							
Суп курица консервированная	200	0,4	0,1	1,6	10,6		
Суп картофельный с грибами, в сметане	280/10/20	6,5	4,8	3,8	198		
Картофель фри	100	1,2	5,1	18,1	171		
Сыр + сметана	180	3,7	4,1	26,7	159		
Кефир и сметана	200	0,5	0,0	15,2	63		
Сладкое/Сметана	60/60	2,0/4	0,6/0,8	26,4/21,7	116/103		
Полдник							
Итого							107,70.

Повар

Шалигин

СОГЛАСОВАНО:

 Шалягин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

«06» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» ноября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Рыбод, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Фруктовый салат	30/15	0,5	9,9	11,5	157		
Капучино	200	6,4	7,2	87,0	198		
Чай с сахаром	200	6,1	0,0	81,6	87		
Чай без сахара	20	0,4	0,2	8,8	39		46,80
Обед							
Витаминизированный суп	100	0,8	0,1	1,6	10,6		
Суп картофельный с овощами	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196		
Салат из овощей	100	1,32	8,1	18,1	171		
Фрукт витаминизированный	100	9,7	4,1	28,7	159		
Каша овсяная с фруктами	200	0,5	0,0	8,2	63		
Чай витаминизированный	60/60	2,1/4	0,6/0,8	26,4/24,9	116/105		
Подливка							107,70
Итого							

Повар Савф