

СОГЛАСОВАНО:

Шалягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«27» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «27» ноября 2024г.
Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Дружба с соком	50/20	7.1	4.7	14.9	130		
Запеканка из творога	200	16.2	17.1	26.2	324		
Чай с молоком	200	2.8	2.5	15.9	97		76.80
Обед							
Салат из овощей с соусом	100	1.2	5.0	6.5	76		
Суп с макаронами с курицей	200/15	4.9	4.8	16.4	128		
Душман из картофеля	100	11.0	14.3	5.5	195		
Каша гречневая	100	7.8	6.1	29.2	181		
Сок	200	0.3	0.0	22.0	89		
Хлеб цельнозерновой / ржаной	60/60	12/14	0.6/0.8	20.4/22.7	116/123		
Полдник							
Итого							

Повар

Труф

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«27» января 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «27» января 2024г.
Для детей с 12 ЛЕТИ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
Булочка с корицей	30/20		71	47	14.9	130		
Запеканка из творога	200	162	171		262	324		
Май с мороженым	200	2.8	2.5		15.9	97		
Обед								
Салат из свеклы с сельдереем	100	1.2	2.0		6.5	76		
Суп с макаронами с курицей	250/15	4.9	4.8		16.4	128		
Тушенка из говядины	100	11.0	14.3		5.5	195		
Каша гречневая	80	4.8	6.1		25.2	191		
Сок	200	0.3	0.0		22.0	89		
Хлеб ржаной / ржаной	60/60	1.2/1.4	0.6/0.8		26.4/22.7	116/105		
Полдник								
ИТОГО								

Повар Динь