

СОГЛАСОВАНО:

Шалыгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«18» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» ноября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак Творожный с маком. Каша овсяная	30/15	2.5	9.9	14.5	157		
	100	7.6	8.2	20.7	187		
Каша с маком пшеница	100	3.8	3.5	15.9	110		
	115	4.5	1.7	5.5	55	76,80	
Обед Салат из капусты Суп с фасолью картофельный.	120	1.6	5.0	9.7	90		
	250/100	12.9	7.2	20.6	199		
Первое из курицы Салат из овощей	280	2.8	16.8	18.4	312		
	100	0.2	0.0	16.9	68		
Каша пшеничная Каша гречневая	60	1.2	0.6	26.4	116		
	60	1.1	0.8	27.7	103	107,70	
Подпись							
ИТОГО							

Повар

Рябко

СОГЛАСОВАНО:

Шлягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«28» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» ноября 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Фруктовый с яблоки	30/15	25	9.9	145	157		
Рисов. каша	100	4.6	2.2	207	187.		
Каша с яблоком	200	38	8.5	450	110		
Бобы	115	4.5	1.7	55	55		76.82
Обед							
Суп с рисом и фрикадельками	100	16	5.0	97	90		
Суп с рисом и фрикадельками	200/100	11.9	7.2	208	199		
Салат из свеклы	100	2.8	16.8	18.4	51.2		
Каша с яблоком	100	2.2	2.0	12.9	68		
Каша с яблоком	60	1.2	0.6	22.4	41.6		
Каша с яблоком	60	1.4	0.8	22.7	20.3		
Полдник							
Итого							107.70

Повар

Савин