

СОГЛАСОВАНО:

Шлягина А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«д» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «д» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <u>Дружеское с фруктами</u>	20/20	18	0,3	269	46	
<u>Каша с фруктами</u>	200	51	71	280	196	
<u>Коржечик с маком</u>	200	38	27	159	101	
<u>Фрукты</u>	45	49	25	68	69	
<u>Чай фруктовый</u>	20	0,5	0,3	26	34	76,20
<u>Обед Салат из овощей</u>	100	20	5,1	25	88	
<u>Закусочная со сметаной</u>	280/15/5	44	5,9	10,5	43	
<u>Суп с мясом</u>	250	761	15,3	41,8	329	
<u>Котлеты с картофелем</u>	200	0,5	0,0	15,2	63	
<u>Чай фруктовый</u>	60	1,8	0,6	26,4	16	
<u>Чай фруктовый</u>	60	1,4	0,8	22,7	10,5	107,70
Подлив						
ИТОГО						

Повар Рез

СОГЛАСОВАНО:

[Signature]

Шалигин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

[Signature]

Колмакова О.М.

«15» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» сентября 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <i>Фруктовый с рисом</i>	<i>200</i>	<i>18</i>	<i>0,3</i>	<i>264</i>	<i>116</i>	
<i>Каша с яблоком</i>	<i>200</i>	<i>31</i>	<i>71</i>	<i>280</i>	<i>196</i>	
<i>Корюшковые</i>	<i>200</i>	<i>32</i>	<i>17</i>	<i>159</i>	<i>101</i>	
<i>Сырный</i>	<i>115</i>	<i>49</i>	<i>25</i>	<i>68</i>	<i>69</i>	
<i>Каша рисовая</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,3</i>	<i>76</i>	<i>34</i>	<i>76,80</i>
Обед <i>Салат из капусты</i>	<i>100</i>	<i>2,0</i>	<i>51</i>	<i>25</i>	<i>88</i>	
<i>Закусочная с овощами</i>	<i>200/15/15</i>	<i>44</i>	<i>59</i>	<i>105</i>	<i>113</i>	
<i>Салат из свеклы</i>	<i>250</i>	<i>161</i>	<i>153</i>	<i>418</i>	<i>360</i>	
<i>Каша из кукурузной</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>154</i>	<i>63</i>	
<i>Каша рисовая</i>	<i>60</i>	<i>1,2</i>	<i>0,6</i>	<i>264</i>	<i>116</i>	
<i>Каша рисовая</i>	<i>60</i>	<i>14</i>	<i>0,8</i>	<i>217</i>	<i>103</i>	<i>107,80</i>
Полдник						
ИТОГО						

Повар

[Signature]