

СОГЛАСОВАНО:

Шалигин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«05» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «05» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <u>Фруктовый с медом</u>	90/15	45	99	145	157	
<u>Витаминный напиток</u>	200	13,5	140	390	354	
<u>Над с сахаром</u>	400	0,1	0,0	14,6	87	
<u>Леден</u>	140	0,3	0,0	14,2	58	
Обед <u>Соус Сметанный</u>	100	1,7	5,0	7,5	82	
<u>Эн картофельный с луком</u>	330/10	4,5	48	15,5	129	
<u>Миниат уксус</u>	100	1,34	2,6	15,8	246	
<u>Соус сметанный</u>	100	4,8	6,1	29,2	131	
<u>Сок</u>	200	0,5	0,0	34,0	128	
<u>Над сметанный / соус</u>	60/40	1,2/0,9	0,6/0,5	26,4/15,1	114/69	
Подливка						
ИТОГО						

Повар

Сырт

СОГЛАСОВАНО:

Шалягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«03» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «03» февраля 2024г.
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Взход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак <i>Фруктовый с мясом</i>	90/115	2,5	9,9	14,5	157		
<i>Дрожжи творожные</i>	200	14,5	1,0	33,0	362		
<i>Каша с творогом</i>	200	0,1	0,0	12,8	87		
<i>Шоколад</i>	130	0,3	0,0	14,2	58		
Обед <i>Салат с помидорами</i>	100	1,7	5,0	4,5	84		
<i>Суп картофельный с курицей</i>	200/10	4,5	4,8	15,5	143		
<i>Курица тушеная</i>	100	12,4	12,6	15,8	216		
<i>Каша пшеничная</i>	180	4,8	6,1	29,2	191		
<i>Сок</i>	200	0,5	0,0	34,0	138		
<i>Хлеб пшеничный / ржаной</i>	60/10	12/0,9	0,6/0,5	26/15,1	116/69		
Подливка							
ИТОГО							

Повар *Шалягин*