



Шалютин А.Ю

Mark

Котмакова О.М

«04» сентября 2024 год.

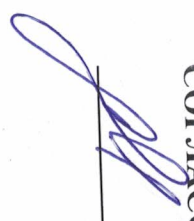
МЕТНО В ЗАЛ НА «04» гравис 2024г.

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Для детей с 12 лет и старше							Цена, руб.
Химический состав							
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак	Пшеница с маслом	30/15	2.5	9.9	14.5	157	
	Каша	200	8.5	4.7	26.0	203	
	Каша с маслом	200	3.8	3.5	15.9	110	
	Молоко	115	4.5	1.7	3.5	53	
	Молоко	20	0.4	0.2	0.8	9.9	
Каша с маслом	100	2.4	3.0	6.8	78		
Обед	Суп с овощами с маслом	250/10	5.8	4.8	2.3	100	
Суп с овощами с маслом	100	10.3	10.9	5.4	163		
Суп с овощами с маслом	180	3.7	4.1	26.7	159		
Суп с овощами с маслом	200	0.5	0.0	32.0	138		
Суп с овощами с маслом	80/60	4.6/2.4	0.8/2.8	35.2/24.7	134/103		
Полдник							
Итого							

Повар Дегтяр

СОГЛАСОВАНО:



Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М

«04» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «04» февраля 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <i>Фруктовый с йогуртом</i>	90/15	2,5	9,9	14,5	157	
	200	7,5	4,7	26,0	203	
<i>Салат: капуста</i>	200	3,8	3,5	15,9	110	
<i>Картофель запеченный</i>	115	4,5	1,7	5,5	55	
<i>Пюре</i>	200	0,4	0,2	4,8	39	
<i>Хлеб пшеничный</i>	100	14	5,0	6,8	78	
Обед <i>Суп из овощей с картофелем и морковью</i>	220/10	5,8	4,2	8,3	100	
<i>Суп из овощей с картофелем и морковью</i>	100	10,8	10,9	5,4	163	
<i>Картофельные котлеты</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	
<i>Суп картофельный</i>	200	2,5	0,0	34,0	138	
<i>Салат овощной / фруктовый</i>	20/60	4,6/24	0,8/0,8	35,2/22,7	151/109.	
Полдник						
ИТОГО						

Повар 