

СОГЛАСОВАНО:



Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М

«05» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «5» февраля 2024г.
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <i>Дружеское с соевым</i>	30/30	7.1	4.7	74.9	180	
<i>Овощи и фрукты со сметаной</i>	300	19.9	12.2	92.5	319	
<i>Чай с лимоном</i>	200	0.1	0.0	13.5	34	
Обед <i>Вешенки</i>	100	1.2	5.0	8.4	83	
<i>Борщ с капустой, картофелем со сметаной</i>	250/10/5	4.3	5.1	15.5	125	
<i>Фрукты</i>	100	11.0	14.8	5.5	195	
<i>Молочная каша</i>	180	4.1	3.7	44.2	227	
<i>Каша из овсяных хлопьев</i>	200	0.5	0.0	18.2	63	
<i>Чай с лимоном и фруктами</i>	60/60	22/14	0.5/0.8	26.4/22.7	116/103	
Подпись						
ИТОГО						

Повар 

СОГЛАСОВАНО:



Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М

«05» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «05» февраля. 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак бутерброд с сыром	30/30	7.1	4.7	19.9	130		
Супчик из овощей со сметаной	800	19.9	12.2	34.5	319		
Чай с лимоном	200	0.1	0.0	13.5	54		
Обед Рыбешка	100	4.2	5.0	8.4	83		
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	230/20/15	4.3	5.1	15.5	125		
Салат	100	1.0	14.3	5.5	195		
Макароны с сыром	180	4.1	3.7	44.2	227		
Компот из фруктов	200	0.5	0.0	15.2	83		
Чай с лимоном / рыбки	60/60	4.2/4.4	0.5/0.8	26.4/24.7	116/103		
Полдник							
ИТОГО							

Повар 