

СОГЛАСОВАНО:

 Шалыгин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колтакова О.М.

«06» *сентября* 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» *сентября* 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Взвеш, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак <i>Ленино съёмное</i>	10	0,2	7,9	0,1	67		
<i>Средь съёмное</i>	80	7,5	2,1	30,5	254		
<i>Бул. медовый с творог</i>	200	5,8	7,5	43,8	186		
<i>Ленино съёмное</i>	200	0,1	0,0	10,6	51		
Обед <i>Сараныч с салатом с овощами</i>	100	8,6	5,0	14,0	111		
<i>Чаша- салат</i>	200/50.	9,3	7,2	10,4	144		
<i>Рисовый суп с колбасой</i>	200	4,7	14,3	34,7	248		
<i>Пен</i>	200	0,3	0,0	0,0	89		
<i>Каша овсяная</i>	60	1,2	0,6	2,4	116		
<i>Каша рисовая</i>	60	1,3	0,8	2,17	103		
Подник							
ИТОГО							

Повар



СОГЛАСОВАНО:

Шалыгин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«06» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» февраля 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак	10	0.4	7.3	0.1	67		
Средн. обеденный	80	7.5	2.9	50.5	254		
Сред. обеденный с мясом	250	5.8	7.5	23.8	146		
Угас с сахаром	100	0.1	0.0	12.6	57		
Обед	100	2.6	5.0	14.0	111		
Угас. картофель	250/50	9.3	7.2	12.9	144		
Угас, супчик с картофелем	250	12.7	14.3	31.4	318		
Сок	100	0.3	0.0	21.0	89		
Угас. мясной	60	1.2	0.6	22.9	116		
Угас. рыбный	60	1.3	0.8	22.7	103		
Полдник							
ИТОГО							

Повар