

СОГЛАСОВАНО:


Шалыгин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:


Колмакова О.М.

«10» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <u>Фруктовый с орехами</u>	30/15	6.3	4.1	14.9	122	
<u>Каша рисовая</u>	800	4.5	6.2	20.8	169	
<u>Каша с маком</u>	800	0.1	0.0	13.5	54	
<u>Каша рисовая</u>	80	0.4	0.2	8.8	38	
Обед <u>Салат витаминный</u>	80	0.5	4.0	4.7	38.	
<u>Рисовый салат с овощами</u>	200/10/5	3.0	6.3	14.4	134	
<u>Суп картофельный</u>	90	13.1	10.5	2.8	188	
<u>Суп куриный</u>	180	3.1	3.8	28.4	118	
<u>Сок</u>	200	0.5	0.0	34.0	128	
<u>Каша рисовая с маком</u>	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	4.6/11.3	57/157	
Полдник						
Итого						

Повар



СОГЛАСОВАНО:

 Шалыгин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колтымакова О.М.

«10» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» сентября 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <i>Булочка с корицей</i>	90/15	6.3	4.1	11.9	162	
<i>Чаша медовых блинов</i>	800	4.5	6.2	80.8	169	
<i>Чай с медом</i>	800	0.1	0.0	13.5	54	
<i>Чай с сахаром</i>	80	0.4	0.2	8.8	38	
Общ <i>Салат витаминный</i>	1 80	0.9	4.0	4.7	58	
<i>Овощной салат с яблоком</i>	80/10/5	8.0	6.3	14.4	134	
<i>Телятина запеченная</i>	90	7.1	10.5	2.8	158	
<i>Рис отваренный</i>	150	3.1	3.8	85.4	148	
<i>Сок</i>	800	0.5	0.0	34.0	138	
<i>Чай несладкий / фруктовый</i>	40/30	0.8/0.4	0.4/0.4	14.6/11.3	44/51	
Подпись						
ИТОГО						

Повар 