

СОГЛАСОВАНО:


Шалгагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:


Колмакова О.М.

«11» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» сентября 2024г.
Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый с йогуртом	200/200	18	0,3	264	416	
Каши гречневая	200	8,6	10,2	393	260	
Корейский салатик	200	3,8	2,7	15,9	101	
Пюре	115	4,5	1,7	5,6	35	
Клубничная	210	0,6	0,2	7,6	35	
Обед Паштет с овощами	20	0,5	0,2	3,4	12	
Суп картофельный с мясом, ешущий	280/115	5,7	8,5	16,3	165	
Компот из яблок	90	1,2	1,3	11,2	803	
Овощи тушёные	130	1,3	2,2	13,8	113	
Салат	200	0,8	0,2	21,5	89	
Хлеб пшеничный / белый	40/30.	0,8 / 0,7	0,4 / 0,4	17,6 / 11,3	54 / 37	
Подпись						
ИТОГО						

Повар



СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Когмакова О.М.

«11» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» сентября 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Бюгет-бург с сыром	80/80	18	0.3	26.4	116	
Капша картофельная	800	8.6	10.2	39.3	260	
Карпаччо курицы	800	3.2	2.7	13.9	101	
Помидоры	115	1.5	1.7	3.5	35	
Кусок сыра	80	0.6	0.2	7.8	35	
Обед Шашлык свиной	80	0.5	0.2	3.4	17	
Суп картофельный с грибами и луком	280/15	5.7	8.5	18.3	165	
Картошка тушеная	90	1.2	1.3	11.2	203	
Оборки куриные	150	4.3	9.2	13.8	143	
Кусок сыра	200	0.3	0.2	21.5	89	
Кусок хлеба / сыра	50/30	0.8/0.7	0.9/0.9	11.6/11.3	44/51	
ПОЛДНИК						
ИТОГО						

Повар