

СОГЛАСОВАНО:

Шалгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«12» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» февраля 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Омлет с ветчиной	20/10	7.8	7.1	8.9	111		
Каша пшеничная	200	6.4	7.2	27.0	108		
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	2.6	57		
Хлеб пшеничный	20	0.7	0.2	8.8	38		
Обед							
Суп куриный с овощами	20/10/20	0.4	0.1	1.2	9		
Курица запеченная	20/10/20	6.5	4.8	31.8	196		
Картофель отварной	100	13.2	5.1	18.1	141		
Салат картофельный	150	3.3	3.6	22.3	135		
Каша пшеничная	200	0.5	0.0	15.2	63		
Хлеб пшеничный	30/20	0.6/0.6	0.3/0.3	13.2/7.6	58/34		
Полдник							
Итого							

Повар Савицкий

СОГЛАСОВАНО:

 Шалгагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

«14» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» февраля 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Дымырлар с широм Кавар фисобас. Най с саворон Хед шешешилми	20/10	1.8	7.1	9.5	111	
	200	6.4	7.2	27.0	198	
	200	0.1	0.0	12.6	51	
	20	0.4	0.2	8.8	38	
Обед Дымырлар кочсебуробашиме Сун чоборобаси с чешкекли Фичмакы фозилме Шоре катирдренкисе Кочсеби чы сундритимеб Хед шешешилми / Фичмакы	80	0.4	0.1	1.2	9	
	220/10/20	6.5	4.8	21.8	196	
	100	13.2	5.1	18.1	141	
	150	3.3	3.6	21.3	135	
	200	0.5	0.0	15.2	63	
	30/20	0.6/0.6	0.3/0.3	13.2/7.6	58/34	
ПОДЛИК						
ИТОГО						

Повар

