

СОГЛАСОВАНО:

 Шалгагин А.Ю.

«16» сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак Фруктовый с творогом	20/10	1,8	7,1	9,9	111		
Какао без сахара	200	7,6	8,2	20,7	102		
Какао с творогом	180	3,1	2,7	12,1	85		
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	85		
Обед	100	1,6	8,0	9,7	90		
Суп с колбасой фрикадельками	220/100	12,0	7,2	22,2	199		
Фаршированные котлеты	200	14,8	11,5	16,2	222		
Котлеты из свинины	200	0,2	0,0	18,9	68		
Котлеты из свинины	40	0,8	0,9	7,8	42		
Кисель фруктовый	80	0,9	0,9	11,3	5,1		
Подливка							

Повар 

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«16» декабря 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» декабря 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <i>Творожок с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
<i>Каши овсяная</i>	200	7,6	8,2	20,7	107	
<i>Какао с молоком</i>	120	3,1	2,7	12,1	85	
<i>Йогурт</i>	115	4,5	1,7	5,5	55	
<b>Обед</b> <i>Салат из капусты</i>	100	1,6	5,0	9,7	90	
<i>Суп с рыбными консервами</i>	220/100	12,9	7,2	20,6	199	
<i>Чеснок из картофеля</i>	200	17,2	11,5	16,2	238	
<i>Компот из яблок</i>	200	0,2	0,0	16,9	68	
<i>Чай с лимоном</i>	40	0,8	0,4	1,8	77	
<i>Чай зеленый</i>	30	0,4	0,4	11,3	51	
<b>Полдник</b>						
<b>Итого</b>						

Повар *Ряпу*