

СОГЛАСОВАНО:


Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:


Колмакова О.М.

« 4 » января 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 4 » января 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Булочка с варом.	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
Сыр вареновый с маслом	280	5,8	7,5	23,8	186	
Май с маслом	200	0,1	0,0	13,5	54	
Макаронный	150	0,4	0,4	8,0	17	
Мяс консервный	20	0,4	0,2	8,8	38	
Обед						
Суп с мясом картофельный	80	2,2	4,0	9,7	64	
Рис отварной с овощами со сметаной	280/15/15	4,8	5,1	10,8	108	
Курица тушеная с луком	100	6,1	11,7	7,4	159	
Макаронный соус	150	3,4	3,1	36,8	189	
Салат	200	0,3	0,0	22,0	89	
Мяс консервный / гарнир	40/190	0,8/0,7	0,4/0,4	12,6/11,3	37/51	
ПОЛДИК						
ИТОГО						

Повар Рыж

СОГЛАСОВАНО:


Шалягин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:


Колмакова О.М.

«17» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» февраля 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛ., Г			
Завтрак Фруктовый с орехами	30/15	63	41	14,9	722		
Суп овощной с курицей	280	8,8	7,5	23,8	282		
Хлеб с маслом	200	0,1	0,0	13,5	54		
Маггишвар	150	0,4	0,4	28,0	117		
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	28		
Обед Соусы Поступательный	80	2,2	4,0	4,7	64		
Пюре картофельное со сметаной	280/155	4,8	5,1	10,8	108		
Драники из картофеля с луком	100	6,1	1,7	7,4	139		
Маггишвар с сыром	150	3,4	3,1	36,8	189		
Сок	200	0,3	0,0	22,0	28		
Хлеб пшеничный / французский	40/30	0,8/0,4	0,4/0,4	14,0/13	47/37		
Подливка							

Повар 