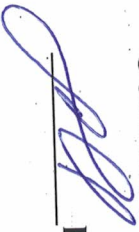


СОГЛАСОВАНО:



Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:



Кожникова О.М.

«18» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «K» 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Взвеш, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак Фруктовый с йогуртом Чайная заправка. Воздушный напиток изюмин	20/20	18	0,3	264	116		
	200	5,1	7,1	280	198		
	200.	9,8	2,7	13,9	101		
	415	4,9	2,5	6,8	69		
Обед Салат с капустой Вареники со шкварочкой Фасоль тушеная Каша из гречихи Чай фруктовый	200	0,5	0,3	7,6	31		
	100	2,0	5,1	2,5	88		
	280/115/15	4,4	5,9	12,5	113		
	280	16,1	15,9	4,8	269		
Полдник Каша из гречихи Каша из овсянки Компот из фруктов Чай фруктовый Чай шкварочный	200	0,5	0,0	15,4	63		
	60	2,2	0,6	26,4	116		
	60	1,4	0,8	22,7	109		
Итого							

Повар Лавру

