

СОГЛАСОВАНО:

Шалгин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«19» сентября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	В.ход, г	Б.жкв, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак							
Душное с маслом	20/10	1.8	7.1	9.9	111		
Варенная курица	170	13.9	1.8	33.0	285		
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	22.5	57		
Пюре из картофеля	130	0.3	0.0	14.2	38		
Обед							
Суп куриный с овощами	20	1.4	4.0	6.0	66		
Суп картофельный с курицей	250/10	4.5	4.8	15.5	129		
Пюре из картофеля	90	4.2	4.3	14.2	203		
Пюре из картофеля	130	4.3	5.1	24.3	150		
Салат овощной	200	0.5	0.0	34.0	134		
Чай несладкий	40/30	0.8/0.4	0.4/0.4	17.6/1.3	37/1.57		
Подпись:							

Итого

Повар

Шалгин

СОГЛАСОВАНО:

 Шалягин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

«19» сентября 2024г.г.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» сентября 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <u>Бутерброды с колбасой</u>	20/10	1.8	2.1	9.9	111	
<u>Запеканка творожная</u>	190	13.9	10.8	33.0	285	
<u>Каша с вареной</u>	200	0.1	0.0	12.6	57	
<u>Компот из фруктов</u>	130	0.3	0.0	14.2	58	
ОБЩАЯ <u>Салаты смешанные</u>	80	4.4	4.0	6.0	66	
<u>Суп картофельный с курицей</u>	200/10	4.5	4.8	15.5	123	
<u>Пюре из картофеля</u>	90	4.2	1.3	14.2	103	
<u>Каша гречневая</u>	150	4.3	5.1	24.3	150	
<u>Сок</u>	200	0.5	0.0	31.0	138	
<u>Чай зеленый / фруктовый</u>	40/30	0.8/0.4	0.4/0.4	14.6/11.3	77/57	
ПОЛДНИК						
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ						

Повар

