

СОГЛАСОВАНО:


ШАЛАГИН А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:


КОЛМАКОВА О.М

«20» сентября 2024г.г.г.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» сентября 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Дружеский с салатом Каша гречневая Коктейль с яблоками Мороженое Клубника	80/10	18	7.1	99	411	
	800	7.5	7.7	80	808	
	180	3.1	2.7	12.1	85	
	415	4.5	1.7	5.5	55	
Клубника	80	0.4	0.2	2.8	39	
Обед Салат из овощей с курицей Суп с мясом, с грибами Картофельное пюре с мясом Сырники	80	1.9	4.0	3.5	62	
	80/10	5.8	4.8	2.3	160	
	100	4.8	10.9	5.4	163	
	150	3.8	3.6	8.8	135	
	800	0.5	0.0	340	138	
Хлеб несладкий	60/40	14.6.9	05/0.5	26.4/12.1	116/69	
Подлив						
Пюре						

Повар Слава

СОГЛАСОВАНО:



Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М.

«20» сентября, 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» сентября, 2024г.
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Бутерброд с маслом Чайная церемония Бисквит с лимонным ароматом Хлеб пшеничный	20/12	1.8	4.1	9.9	119	
	200	7.5	4.7	26.0	203	
	280	3.1	2.7	12.1	85	
	745	4.5	1.7	5.5	35	
Обед Суп из овощей с курицей Куриные котлеты из филе Пюре картофельное Салат овощной Хлеб пшеничный	80	1.1	4.0	5.5	39	
	280/10	5.8	4.8	8.3	62	
	100	10.8	10.9	5.4	100	
	120	2.3	3.6	22.3	103	
	200	0.5	0.0	34.0	130	
Полдник Чайная церемония	60/40	1.2/0.0	0.5/0.5	26.4/15.1	116/69	
Итого						

Повар Рыж