

СОГЛАСОВАНО:

Шалыгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«23» декабря 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» декабря 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| Наименование блюда              | Химический состав |          |         |           |       | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------------|-------------------|----------|---------|-----------|-------|----------|------------|
|                                 | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл, г    |       |          |            |
| Завтрак Фруктовый в соку        | 30/15             | 63       | 41      | 119       | 144   |          |            |
| Ленив супчик со сметаной        | 180               | 143      | 99      | 256       | 249   |          |            |
| Чай с лимоном                   | 200               | 0,1      | 0,0     | 13,5      | 59    |          |            |
| Обед                            |                   |          |         |           |       |          |            |
| Вешеный                         | 80                | 1,0      | 4,0     | 8,7       | 67    |          |            |
| Бульон картофельный, со свеклой | 250/10/15         | 43       | 81      | 185       | 128   |          |            |
| Супчик из овощей                | 100               | 11,0     | 14,3    | 5,5       | 198   |          |            |
| Макаронная заправка             | 180               | 34       | 31      | 368       | 189   |          |            |
| Компот из сухофруктов           | 200               | 0,5      | 0,0     | 15,4      | 63    |          |            |
| Чай с лимоном и мятой           | 50/10             | 1,0/0,0  | 0,5/0,5 | 22,0/15,1 | 99/69 |          |            |
| Полдник                         |                   |          |         |           |       |          |            |
| Ужин                            |                   |          |         |           |       |          |            |

Повар

Шалыгин

СОГЛАСОВАНО:

  
Шалгагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

  
Кожимаикова О.М.

«23» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» февраля 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

| Наименование блюда           | Химический состав |          |         |           |          |  | Цена, руб. |
|------------------------------|-------------------|----------|---------|-----------|----------|--|------------|
|                              | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г   | ЭЦ, ккал |  |            |
| Завтрак                      |                   |          |         |           |          |  |            |
| Булочка с корицей            | 20/15             | 6.3      | 4.1     | 14.9      | 182      |  |            |
| Супчик из овощей со сметаной | 180               | 14.3     | 9.9     | 28.6      | 249      |  |            |
| Чай с медом                  | 800               | 0.1      | 0.0     | 19.5      | 84       |  |            |
| Обед                         |                   |          |         |           |          |  |            |
| Винегрет                     | 20                | 1.0      | 4.0     | 6.7       | 67       |  |            |
| Суп с картофелем со сметаной | 280/10/15         | 4.3      | 3.1     | 15.5      | 125      |  |            |
| Салат из овощей              | 100               | 4.0      | 14.3    | 8.5       | 195      |  |            |
| Пюре из картофеля            | 150               | 3.4      | 9.1     | 94.8      | 189      |  |            |
| Резаный картофель            | 200               | 0.5      | 0.0     | 15.8      | 63       |  |            |
| Чай с медом / фруктов        | 50/10             | 10/0.9   | 0.5/0.5 | 24.0/15.1 | 97/69    |  |            |
| Полдник                      |                   |          |         |           |          |  |            |
| Ужин                         |                   |          |         |           |          |  |            |

Повар

