

СОГЛАСОВАНО:

Шалыгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«24» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «24» февраля 2024г.
Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак	10	0.2	4.3	0.1		67	
Сыр варшавский	80	4.5	2.4	30.5		239	
Сыр голландский с луком	280	5.8	7.5	28.8		146	
Каша с сахаром	200	0.1	0.0	12.6		57	
Обед	80	2.1	4.0	11.2		89	
Упа картофель	280/50	9.3	7.4	10.4		144	
Мяс. гуляш с картошкой.	280	12.7	14.3	39.7		318	
Салат	200	0.3	0.0	21.0		89	
Каша рисовая	40	0.8	0.4	17.6		74	
Каша гречневая	30	0.7	0.4	11.3		57	
Полдник							

Повар

Андрей

СОГЛАСОВАНО:

 Шалагин А.Ю.

«24» сентября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «24» сентября 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Мясо сдобное	10	0.2	7.3	0.1	67	
Сыра сдобная	80	7.5	2.4	33.5	234	
Фр. шоколад с цуккой	280	5.8	7.5	23.8	186	
Чай с сахаром	800	0.1	0.0	12.6	57	
Обед						
Салат из овощей с петрушкой	80	1.1	4.0	11.2	89	
Уха рыбная	280/50	9.3	7.2	10.4	144	
Мяс. суповое с картофелем	880	17.7	14.3	34.7	318	
Сыр	800	0.3	2.0	22.0	89	
Чай с сахаром	40	0.8	0.4	14.6	44	
Чай с сахаром	30	0.4	0.4	11.3	57	
Полдник						
Пирог						

Повар

