

СОГЛАСОВАНО:

Шалгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 26 » января 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 26 » января 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Вит., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый с салат.	30/15	6.3	4.1	149	122	
Какао натуральный	800	7.5	6.2	808	169	
Чай с лимоном	800	0.1	0.0	135	34	
Кефир натуральный	80	0.4	0.2	88	80	
Обед Салат витаминный	80	0.5	4.0	47	58	
Соевый соус устричный	280/10/15	3.0	6.3	144	134	
Овощные котлеты	90	13.1	10.5	28	158	
Рис тушеный	150	3.1	3.8	254	148	
Сок	200	0.5	0.0	340	138	
Чай натуральный / фруктовый	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	176/11.3	77/19	
Подлив						
Итого						

Повар

Рыж

СОГЛАСОВАНО:

Шалыгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«16» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» февраля 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Завтрак	Булочка с корицей	30/15	6.3	41	149	102
	Каша овсяная	200	7.5	6.2	208	169
	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	13.5	84
	Каша овсяная	20	0.4	0.2	8.8	38
Обед	Салат витаминный	80	0.9	4.0	47	38
	Пюре картофельное	200/10/15	5.0	6.3	144	124
	Риса отварная	90	13.1	10.5	28	158
	Сок фруктовый	150	3.1	3.8	284	148
	Сок овсяноблинный/яблочный	200	0.5	0.0	34.0	138
	Чай	90/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/4.3	44/157
Подливка						
Итого						

Повар

Ранга