

СОГЛАСОВАНО:

Шлягин А.Ю.

« 17 » апреля 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 17 » апреля 2024г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Бутерброд с сыром	20/200	1.8	0.3	26.9	112	
Каша овсяная	200	8.8	12.2	39.3	260	
Вареники с капустой	200	3.2	2.7	15.9	101	
Молочный напиток	115	4.5	1.7	8.5	55	
Чай зеленый	20	0.6	0.2	2.6	35	
Обед Суп куриный с овощами	80	0.5	0.2	3.9	17	
Пюре картофельное	280/115	5.7	1.5	18.9	165	
Салат овощной с заправкой	90	1.2	4.3	11.2	203	
Компот из фруктов	150	1.3	9.2	18.8	114	
Десерт творожный	200	0.3	0.2	21.5	89	
Чай зеленый / напиток	40/30	0.8/0.7	0.9/0.9	12.6/11.3	77/57	
Итого						

Повар

Рыж

СОГЛАСОВАНО:

Шалыгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«27» февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «27» февраля 2024г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Творожок с фруктами	80/120	78	0.9	26.4	416	
Саша овсяная	800	4.6	10.2	33.3	280	
Коржики с вареньем	800	5.2	2.7	15.9	101	
Чай	105	4.5	1.7	8.5	85	
Хлеб фруктовый	80	0.6	0.2	7.6	85	
Обед						
Шошарова консервированная	80	0.8	0.2	8.4	17	
Суп с курицей	280/115	8.7	0.8	46.3	165	
Компот из яблок	90	0.2	4.3	12.2	80.5	
Овощи тушеные	150	1.3	9.2	13.8	43	
Кисель	800	0.3	0.2	21.5	89	
Хлеб пшеничный / фруктовый	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/ 4.3	77/1.9	
Полдник						
Итого						

Повар

Сидорова