

СОГЛАСОВАНО:

Шлягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«13» августа 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» августа 2025г.
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Взросл, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Завтрак Творожок с медом	80/10	1.8	4.1	9.9	114	
Буше фруктовое	800	4.5	4.7	260	203	
Каваро с абрикосом	420	3.1	2.7	12.1	85	
пирогий	415	4.5	1.4	8.5	55	
Кавс миссиссиппи	20	0.4	0.2	8.8	39	
Обед Салаты с овощами и рисом	80	1.1	4.0	5.5	62	
Суп с брокколи, с курицей, с грибами	280/10	5.8	4.8	23	100	
Фруктовый салат	100	10.8	10.9	5.4	163	
Фрукт салат	150	3.3	3.6	21.3	135	
Кавс миссиссиппи / рисом	2800	0.5	0.0	34.0	138	
Кавс миссиссиппи / рисом	60/40	1.2/0.9	0.5/0.5	15.1/26.4	161/69	
ПОЛДНИК						
ИТОГО						

Повар Сави

СОГЛАСОВАНО:

ШАЛАГИН А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

КОЛМАКОВА О.М.

«13» сентября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <i>Фруктовый с маслом</i>	20/10	18	4,1	9,9	111	
<i>Овощи тушеные</i>	200	4,6	7,7	28,0	203	
<i>Каша с яблоком</i>	180	3,1	2,7	12,1	85	
<i>чайный</i>	115	4,5	1,7	5,5	55	
<i>Каша овсяная</i>	20	0,9	0,2	8,8	39	
Обед <i>Салаты с яблоком с зеленым</i>	80	2,1	4,0	5,5	62	
<i>Суп из овощей с курицей с грибами</i>	200/10	5,8	4,8	23	100	
<i>Грибы тушеные с мясом</i>	100	10,8	10,9	3,9	163	
<i>Шаурма картофельная</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	
<i>Сок</i>	200	0,5	0,0	3,0	43,8	
<i>Каша овсяная / рисовая</i>	60/10.	22/10.9	0,5/0.5	15,1/28,7	416/189	
Подливка						
ИТОГО						

Повар