

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«14» августа 2025г.г.д.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» августа 2025г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Растет, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак	Булочка с сыром	30/15	6.9	4.1	14.9	144	
	Супчик из овощей	180	12.3	9.9	28.6	219	
	Чай с мёдом	800	0.1	0.0	13.5	54	
Обед	Винегрет	80	1.0	4.0	6.7	64	
	Суп с картошкой, курицей, грибами	280/10/15	4.3	5.4	18.5	125	
	Супчик из овощей	100	4.0	14.3	5.5	145	
	Пюре из картофеля	180	3.4	3.1	36.8	119	
	Компот из замороженных фруктов	100	0.5	0.0	15.2	63	
Чай с мёдом / рисовый	80/10	1.0/0.9	0.5/0.5	22.0/15.1	97/69		
ПОДЛИК							
ИТОГО							

Повар Рад

СОГЛАСОВАНО:



Шалгин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М.

«19» сентября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» сент. 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Фруктовый с сыром Овощи с сыром Каша с рисом	30/15	6.3	4.1	14.9	122		
	180	14.3	9.9	25.6	215		
	200	0.1	0.0	13.5	54		
Обед Рисовый Борщ с капустой, сметаной, свиницей Пюре из картофеля Льняное масло Каша с яблоком Чеснок с петрушкой	80	1.0	4.0	6.7	67		
	230/10/15	4.3	5.1	15.5	148		
	100	11.0	14.3	5.5	195		
	120	3.4	3.1	38.8	189		
	200	0.8	0.0	15.4	63		
80/120	1.0/0.9	0.5/0.5	42.0/15.1	94/6.9			
ПОЛДИК							
ИТОГО							

Повар

