

СОГЛАСОВАНО:

Шалигин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«15» августа 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» августа 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Вит. D, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак							
Масло сливочное	10		73	0/	67		
Сред. обжаренная.	80		29	80.5	284		
Сыр российский с плесенью	880		75	838	186		
Хлеб с сахаром.	800		0.0	186	57		
Обед							
Салат из свеклы с кореньями	80	2/	40	11.2	89		
Уха рыбная	880/80	93	7.2	104	144		
Кус. тушеное с картофелем.	880	197	14.3	347	318		
Сыр	800	03	00	21.0	89		
Кус. нежирный	40	08	04	176	47		
Кус. жареный	30	07	04	11.3	51		
Подливка							
Итого							

Повар

Шалигин

ОГЛАСОВАНО:

Шалгин А.Ю

«15» сентября 2025 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» сентября 2025г.
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Вход, г	Жиры, г	Угл., г	Утры, г	Воды, г		
Завтрак	10	0.2	7.3	0.1	64		
Молоко свежее	80	7.5	4.7	82.5	83.4		
Сыр обезжиренный	280	5.8	7.5	23.8	186		
Сыр твердый с плесенью	800	0.1	0.0	22.6	57		
Овощи	80	2.1	4.0	11.2	2.9		
Салат из овощей с корнотом.	200/50	9.9	7.2	10.4	14.4		
Тра. картофель.	280	12.7	14.3	34.7	38		
Моло, тушеное с картофелем.	800	0.3	0.0	22.0	8.9		
Ов.	40	0.8	0.4	14.6	4.4		
Каша мученица	30.	0.7	0.4	11.3	5.1		
Каша гречневая							
Подливка							
ИТОГО							

Повар Савва