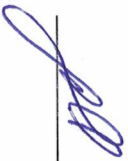


СОГЛАСОВАНО:



Шалгагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М

«16» сентября 2025г.г.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак <u>Фруктовый с маслом</u>	<u>20/10</u>	<u>18</u>	<u>7,1</u>	<u>9,9</u>	<u>111</u>		
	<u>200</u>	<u>227</u>	<u>205</u>	<u>27</u>	<u>285</u>		
<u>чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>28</u>	<u>25</u>	<u>159</u>	<u>97</u>		
<u>сметана</u>	<u>130</u>	<u>0,3</u>	<u>0,0</u>	<u>14,2</u>	<u>58</u>		
<u>Чай фруктовый</u>	<u>20</u>	<u>0,5</u>	<u>0,3</u>	<u>7,8</u>	<u>34</u>		
Обед <u>Сардин с сметаной и огурцами</u>	<u>20</u>	<u>0,9</u>	<u>4,0</u>	<u>2,3</u>	<u>53</u>		
	<u>20/10/5</u>	<u>44</u>	<u>5,9</u>	<u>4,8</u>	<u>102</u>		
<u>Купюса картофельная</u>	<u>90</u>	<u>13,8</u>	<u>13,0</u>	<u>0,0</u>	<u>172</u>		
<u>Каша гречневая</u>	<u>150</u>	<u>7,3</u>	<u>5,1</u>	<u>24,3</u>	<u>100</u>		
<u>Компот из яблок</u>	<u>200</u>	<u>0,2</u>	<u>0,0</u>	<u>16,9</u>	<u>68</u>		
<u>Чай шиповниковый / фруктовый</u>	<u>60/40</u>	<u>12/0,9</u>	<u>0,6/0,5</u>	<u>26,7/15,1</u>	<u>116/69</u>		
Подливка							
Итого							

Повар



СОГЛАСОВАНО:

Шлягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«16» августа 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» августа 2025г.  
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак <u>Булочка с маслом</u>	80/м	18	7,1	9,0	111		
<u>Суп</u>	800	8,7	8,5	8,4	85		
<u>Чай с сахаром</u>	800	8,8	8,5	18,9	97		
<u>Салат</u>	130	0,3	0,0	14,2	58		
<u>Чай с сахаром</u>	80	0,5	0,3	7,6	34		
<u>Обед <u>Суп с овощами и курицей</u></u>	80	0,9	7,0	9,3	53		
<u>Чай с сахаром, с сахаром до стакана</u>	80/м/5	4,4	8,9	5,8	104		
<u>Курица запеченная</u>	80	13,8	13,0	2,0	172		
<u>Салат свежий</u>	150	4,3	5,1	24,3	160		
<u>Компот из яблок</u>	800	0,2	0,0	16,9	88		
<u>Чай с сахаром / сахаром</u>	60/ч	12/0,9	0,6/0,5	8,9/15,1	88/165		
ПОЛДНИК							
ИТОГО							

Повар Рыж