


СОГЛАСОВАНО:



Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М.

«17» сентября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак							
Творожок с орехи	90/15	6.3	4.1	14.9	142		
Ваши блинчики	100	7.5	6.8	20.8	165		
Чай с сахаром	100	0.1	0.0	13.5	34		
Чай с сахаром	80	0.4	0.2	8.8	38		
Обед							
Салат витаминный	80	0.9	4.0	4.7	58		
Рисовый супчик	280/10/15	5.0	6.3	12.4	134		
Овощное рагу	90	13.1	10.5	2.8	188		
Свежий салат	150	3.1	3.8	28.4	148		
Сок	200	0.5	0.0	34.0	138		
Чай с сахаром / фруктовый	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/11.3	47/57		
Подливка							
ИТОГО							

Повар 

СОГЛАСОВАНО:

 Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

«17» сентября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» сентября 2025г.
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Фруктовый с соком	20/15	6.3	4.1	14.9	122		
Капса. несладкая.	200	7.5	6.2	20.8	169		
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	13.5	54		
Чес. несладкая	20	0.4	0.2	0.8	3.8		
Обед							
Салат витаминный	80	0.9	4.0	4.7	3.8		
Рисовый овощной	280/10/15	8.0	6.3	14.4	134		
Суп гороховый	90	13.1	10.5	21.8	188		
Чес. несладкая	150	3.1	3.8	25.4	78		
Сок	200	0.5	0.0	3.0	13.8		
Чес. несладкая / гарнир	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	11.6/11.3	47/51		
Подник							
ИТОГО							

Повар

