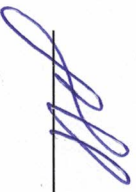


СОГЛАСОВАНО:



Шалгагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М

«80» сентября, 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «80» сентября, 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b> <u>Бутерброд с сыром</u>	<u>80/80</u>	<u>18</u>	<u>0.3</u>	<u>86.4</u>	<u>116</u>	
<u>Чай с сахаром</u>	<u>800</u>	<u>16</u>	<u>12.8</u>	<u>93.3</u>	<u>880</u>	
<u>Корюшка на масле</u>	<u>800</u>	<u>320</u>	<u>22.7</u>	<u>155.9</u>	<u>101</u>	
<u>Пюре</u>	<u>115</u>	<u>48</u>	<u>1.9</u>	<u>5.5</u>	<u>55</u>	
<u>Кисель фруктовый</u>	<u>80</u>	<u>0.6</u>	<u>0.2</u>	<u>7.6</u>	<u>35</u>	
<b>Обед</b> <u>Фасолевый суп с овощами</u>	<u>80</u>	<u>0.5</u>	<u>0.2</u>	<u>3.4</u>	<u>14</u>	
<u>Суп картофельный с курицей</u>	<u>280/15</u>	<u>5.7</u>	<u>8.5</u>	<u>16.3</u>	<u>165</u>	
<u>Компот из яблок</u>	<u>90</u>	<u>1.4</u>	<u>11.3</u>	<u>14.2</u>	<u>203</u>	
<u>Овощи тушеные</u>	<u>180</u>	<u>1.3</u>	<u>9.2</u>	<u>13.8</u>	<u>113</u>	
<u>Кисель</u>	<u>800</u>	<u>0.3</u>	<u>0.2</u>	<u>21.5</u>	<u>88</u>	
<u>Чай фруктовый / фруктовый</u>	<u>40/30</u>	<u>0.8/0.7</u>	<u>0.9/0.4</u>	<u>17.6/11.3</u>	<u>47/57</u>	
<b>Полдник</b>						
<b>ИТОГО</b>						

Повар Рыж

СОГЛАСОВАНО:

Шалгин А.Ю.

«20» сентября 2025 год.

УТВЕРЖАЮ:

Колмакова О.М.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» сентября 2025г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	ВЫГОД, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Булочка с повидлом	20/40	18	0.3	22.4	116	
Сладкая сметана	200	2.6	20.2	39.3	200	
Корейский салатик	200	3.2	2.7	45.9	201	
Пюре	115	4.5	1.7	5.5	55	
Чай фруктовый	20	0.6	0.2	7.6	35	
Обед						
Суп куриный овощной	20	0.5	0.2	3.4	17	
Суп картофельный с курицей	230/15	5.7	8.5	12.3	165	
Компот из фруктов	90	11.2	1.3	14.2	203	
Овощи тушеные	150	4.3	0.21	23.8	119	
Кисель	200	0.3	0.2	21.5	89	
Чай фруктовый	40/30	2.8/0.7	0.4/0.4	7.6/11.3	77/151	
Подпись						
ИТОГО						0

Повар Рыж