

СОГЛАСОВАНО:

Шалыгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

Колмакова О.М

«4» августа 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «4» августа 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

| Наименование блюда          | Химический состав |          |         |          |          |  |  | Цена, руб. |
|-----------------------------|-------------------|----------|---------|----------|----------|--|--|------------|
|                             | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г  | ЭЦ, ккал |  |  |            |
| Завтрак                     |                   |          |         |          |          |  |  |            |
| Суп картофель с овощами     | 20/100            | 1.8      | 7.1     | 9.9      |          |  |  |            |
| Каша рисовая                | 200               | 6.4      | 7.8     | 23.0     |          |  |  |            |
| Чай с сахаром               | 200.              | 0.1      | 0.0     | 42.6     |          |  |  |            |
| Хлеб пшеничный              | 20                | 0.9      | 0.2     | 8.8      |          |  |  |            |
| Обед                        |                   |          |         |          |          |  |  |            |
| Суп куриный со сметаной     | 20                | 0.5      | 0.1     | 1.2      |          |  |  |            |
| Суп овощной с фрикадельками | 220/10/20.        | 6.5      | 4.8     | 3.8      |          |  |  |            |
| Картофель отварной          | 100               | 1.2      | 5.1     | 18.1     |          |  |  |            |
| Салат картофельный          | 150               | 3.8      | 3.0     | 22.3     |          |  |  |            |
| Колбаса вареная             | 200               | 0.5      | 0.0     | 15.2     |          |  |  |            |
| Хлеб пшеничный / рисовый    | 30/20.            | 0.6/0.6  | 0.3/0.3 | 13.8/4.6 |          |  |  |            |
| Подливка                    |                   |          |         |          |          |  |  |            |
| Итого                       |                   |          |         |          |          |  |  |            |

Повар Савин

СОГЛАСОВАНО:

 Шалягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М

« 01 » сентября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 01 » сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

| Наименование блюда           | Химический состав |          |         |          |          |  | Цена, руб. |
|------------------------------|-------------------|----------|---------|----------|----------|--|------------|
|                              | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г  | ЭЦ, ккал |  |            |
| Завтрак                      |                   |          |         |          |          |  |            |
| Бутерброд с маслом           | 20/10             | 1.8      | 7.1     | 9.9      | 11       |  |            |
| Кашиа рисовая                | 800               | 6.4      | 7.2     | 27.0     | 108      |  |            |
| Соус с сметаной              | 200               | 0.1      | 0.2     | 14.6     | 57       |  |            |
| Чай шиповника                | 20                | 0.4      | 0.2     | 2.8      | 38       |  |            |
| Обед                         |                   |          |         |          |          |  |            |
| Суп куриный консервированный | 80                | 0.7      | 0.1     | 1.2      | 9        |  |            |
| Сыр тертый с помидорами      | 250/20/20         | 6.5      | 4.8     | 3.8      | 196      |  |            |
| Пюре картофельное            | 100               | 13.8     | 5.1     | 2.1      | 141      |  |            |
| Салат картофельный           | 150               | 3.3      | 3.0     | 20.3     | 135      |  |            |
| Компот из сухофруктов        | 200               | 0.5      | 0.0     | 15.2     | 63       |  |            |
| Чай шиповника / фруктовый    | 50/22             | 0.6/0.6  | 0.3/0.3 | 13.2/7.6 | 58/34    |  |            |
| Полдник                      |                   |          |         |          |          |  |            |
| Итого                        |                   |          |         |          |          |  |            |

Повар 