

СОГЛАСОВАНО:

ШЕВЧУК А.Ю.

«22» сентября 2025 года.

УЖДАЮ:

Колмакова О.М.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «22» сентября 2025г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Рыбод, г	Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый и апельсиновый джемом из столовой чай с лимоном	30/15	6.3	4.1	71.9	182	
	400	13.5	14.5	82.1	273	
	200	2.8	2.5	18.9	97	
Обед Суп с отварными картофелем, и морковью Гуляш из говядины Картофельное пюре Салат	80	0.9	4.0	5.1	60	
	250/15	4.9	4.8	16.4	188	
	100	11.0	14.3	5.5	195	
	180	4.3	5.1	24.3	160	
	200	0.3	0.0	22.0	89	
	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	15.6/11.3	44/51	
Подпись						
Итого						

Повар

Савицкая

СОГЛАСОВАНО:

Шлягин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«22» *сентября* 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛНА «*22*» *сентября* 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <i>Булочка с маслом</i>	<i>80/15</i>					
<i>Зимний салат</i>	<i>110</i>	<i>6.3</i>	<i>4.1</i>	<i>14.9</i>	<i>122</i>	
<i>Каша с маслом</i>	<i>800</i>	<i>2.8</i>	<i>2.5</i>	<i>16.9</i>	<i>97</i>	
<i>Омлет с помидорами и сыром</i>	<i>80</i>	<i>0.9</i>	<i>4.0</i>	<i>5.1</i>	<i>60</i>	
<i>Суп с картофельными котлетками</i>	<i>280/15</i>	<i>4.9</i>	<i>4.8</i>	<i>12.4</i>	<i>128</i>	
<i>Пюре из картофеля</i>	<i>100</i>	<i>11.0</i>	<i>4.3</i>	<i>5.8</i>	<i>105</i>	
<i>Каша с маслом</i>	<i>150</i>	<i>4.3</i>	<i>5.1</i>	<i>21.3</i>	<i>120</i>	
<i>Сок</i>	<i>800</i>	<i>0.3</i>	<i>0.0</i>	<i>22.0</i>	<i>29</i>	
<i>Чай с лимоном / сахаром</i>	<i>40/30.</i>	<i>0.8/0.7</i>	<i>0.4/0.4</i>	<i>12.6/11.3</i>	<i>44/57</i>	
Подник						
Итого						

Повар *Рыба*