

ПАСОВАНО:

Шадягин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«23» август 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» август 2025г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эт., ккал	
Завтрак						
Творожный с яблоком	200	18	7,1	9,9	122	
Каша овсяная	200	7,6	8,2	20,7	273	
Чай с медом	100	3,1	0,7	12,1	97	
сок	115	4,5	1,7	5,5	55	
Обед						
Салат из овощей	100	1,6	5,0	9,7	60	
Суп с рисом и фрикадельками	230/100	11,9	7,2	22,6	128	
Сырники со сметаной	200	17,5	11,5	16,2	195	
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,6	68	
Чай с сахаром	40	0,8	0,4	1,8	77	
Чай с сахаром	30	0,7	0,4	1,3	51	
Подливка						
Итого						

Повар

Варф

СОГЛАСОВАНО:

 Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

«23» август 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» август 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Булочка с маслом	20/10	18	7,1	99	182		
Каша овсяная	200	7,6	24	207	273		
Каша с яблоком	180	31	2,7	121	97		
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55		
Обед							
Салат из капусты	100	1,6	5,0	9,7	60		
Суп с картофельными фрикадельками	250/100	22,9	7,2	20,6	128		
Картофельный суп	200	17,5	11,5	12,2	195		
Каша овсяная с яблоком	200	0,2	0,0	18,9	28		
Каша рисовая с яблоком	40	0,8	0,4	17,8	27		
Каша гречневая	30	0,7	0,4	11,3	57		
Подливка							
ИТОГО							

Повар

