


СОГЛАСОВАНО:



Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М

«04» август 2025г.г.д.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «04» август 2025г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак бутерброд с сыром	30/15	6.3	4.1	14.9	182	
Суп молочный с курицей	280	5.8	7.8	23.8	186	
Каша с мясом	200	0.1	0.0	13.5	54	
Всего	150	0.4	0.4	28.0	117	
Каша рисовая	80	0.4	0.2	8.8	38	
Обед Салат Любительский	80	8.8	4.0	4.7	64	
Рапорный картофель с грибами	80/15/5	4.8	5.1	10.8	78	
Дрессинг сметан.	100	6.1	4.7	7.4	159	
Пюре картофельное	150	3.4	3.1	36.8	185	
Соус сметанный	200	0.0	0.0	22.0	89	
Каша гречневая / рисовая	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	13.4/13.3	77.51	
ПОДЛИК						
ИТОГО						

Повар



СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«24» сентября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «24» сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Витол, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фрутовый сок	20/15	6.3	4.1	140	112	
Сыр молочный с нулевой	280	5.8	7.5	238	186	
Чай с медом	200	0.1	0.0	135	54	
Объём	180	0.4	0.4	280	112	
Хлеб пшеничный	20	0.4	0.2	28	38	
Обед						
Салат мясной	80	2.2	4.0	47	64	
Пюре картофельное с курицей	250/15/5	4.8	5.1	108	128	
Фрукты и ягоды	100	6.1	11.7	74	159	
Вареники с капустой	180	3.9	3.1	368	189	
Сок	200	0.3	0.0	220	80	
Хлеб пшеничный / фрукты	40/20	0.8/0.7	0.4/0.4	176/113	77/51	
Полдник						
Итого						

Повар Сави