

СОГЛАСОВАНО:

Шалягин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«29» сентября 2025 год.

## МЕНЮ В ЗАЛ НА «29» сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак бутерброд с маслом.	20/10	48	41	99	119	
Каша овсяная	200	45	44	260	209	
Вареное яйцо	180	31	24	211	85	
Йогурт.	115	4,5	1,4	3,5	55	
Каша пшеничная	20	0,4	0,2	2,8	39	48,60
Обед Вареный картофель с маслом	80	11	4,0	5,5	62	
Суп с овощами, курицей, грибами	230/10	8,8	4,8	2,3	100	
Бутерброды курица	100	20,8	10,5	3,1	163	
Сыр котлетное	150	9,3	3,6	22,3	135	
Лек	200	0,5	0,0	3,0	198	
Каша пшеничная / гречневая	60/40	1,2/0,9	0,5/0,5	2,6/1,51	116/69	
ПОЛДИН						107,40
ИТОГО						

Повар

СОЗДАНО:

Шалыгин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«29» сентября 2025ГОД.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «29» сентября 2025г.  
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b> Бюгербург с мясом	201/10	18	7,1	9,0	111	
Домашнее варенье	200	45	7,7	260	203	
Каша с сухофруктами	180	3,1	2,7	12,1	85	
Пюре	115	4,5	1,7	2,8	55	
Чай натуральный	20	0,4	0,2	2,8	3,9	28,60
<b>Обед</b> Рассольник с овощами и картофелем	82	1,1	1,0	5,5	6,2	
Суп с овощами, курицей, картофелем	280/110	8,8	4,8	2,3	100	
Курица отварная с соусом	100	10,8	10,9	5,4	163	
Салат картофельный	150	3,3	3,6	2,8	135	
Чай	200	0,5	0,2	3,0	13,8	
Чай натуральный / фруктовый	60/110	12/10,9	0,5/0,5	2,8/1,51	11,6/10,9	10,7,70
<b>Подник</b>						
<b>ИТОГО</b>						

Повар

Шалыгин