

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«30» сентября 2025г.г.

УТВЕРЖДАЮ:

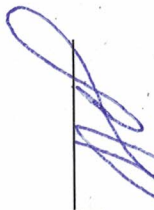
Колмакова О.М.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «30» сентября 2025г.
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав						ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г				
Завтрак								
Булочка с маслом	30/15	63	41	149		148		
Сырник из сметаны	180	143	99	256		249		
Чай с сахаром	200	01	00	135		54		78,60
Обед								
Винегрет	80	10	40	67		67		
Борщ с капустой, сметаной, свеклой	280/10/5	43	51	185		145		
Суп из овощей	100	110	143	55		195		
Макароны с сыром	150	34	31	368		189		
Каша из гречки	200	05	00	152		63		
Чай с сахаром	50/40	10/09	05/0,5	220/81		07/65		104,70
ПОЛДИНЬ								
ИТОГО								

Повар

СОГЛАСОВАНО:



Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДА



Косышкова О.М.

« 30 » сентября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 30 » сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Целл., г		
Завтрак Суп-пюре с овощами	30/15	6,3	4,1	11,0	6,7	182	1
Хлеб из пшеницы	180	14,3	9,9	85,6	24,9	249	1
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,5	5,4	54	2860
Обед Витаминный салат	80	1,0	4,0	6,7	6,7	67	0
Рыба с картофелем, картофель, морковь, лук	850/10/5	4,3	8,1	8,5	8,5	85	1
Суп из овощей	100	1,0	14,3	5,5	1,9	19	1
Макаронный салат	150	3,4	3,1	36,8	18,9	189	1
Каша из овсянки	200	0,5	0,0	15,2	6,9	69	1
Хлеб пшеничный	50/10	10/0,9	0,5/0,5	22/0,51	9,7/6,9	97/69	10770
Полдник							1
Итого							11

Повар

