

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 31 » сентября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 31 » сентября 2025г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Блюдо, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак <u>Мясо отварное</u>	10	0,2	4,7	0,1	6,4		
<u>Сыр отваренный</u>	80	7,5	2,4	80,5	83,4		
<u>Для вареников с мясом</u>	880	5,8	7,5	88,8	186		
<u>Слад с сахаром.</u>	800	0,1	0,0	18,6	51	38,60	
Итого							
<u>Овощ</u> <u>Салат из свеклы с морковью</u>	80	2,1	4,0	11,2	29		
<u>Мясо отварное</u>	850/50	9,3	7,2	10,4	144		
<u>Мясо отварное с картофелем</u>	850	12,7	14,3	34,7	318		
<u>Сок.</u>	800	0,8	0,0	22,0	89		
<u>Мясо отваренный</u>	40	0,8	0,4	14,6	44		
<u>Мясо отварное.</u>	30	0,7	0,9	11,3	51	107,70	
Итого							

Повар

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

 Шалягин А.Ю.

 Кожикова О.М.

«31» сентября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «31» сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Всего, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <u>Молоко свежее</u>	10	0,2	4,3	0,1	67	
<u>Свежа обжаренная</u>	80	5,5	2,4	20,5	234	
<u>Суп мясной с картоф.</u>	280	8,8	4,5	23,8	186	
<u>Хлеб с сахаром.</u>	200	0,1	0,0	12,6	57	49,60.
Обед <u>Салат из свеклы с морковью</u>	80	2,1	4,0	11,2	89	
<u>Уха рыбная</u>	280/50	9,3	4,4	10,4	144	
<u>Лисес, спасседе с картофелем</u>	280	12,7	4,3	34,7	318	
<u>Хлеб несладкий</u>	200	0,3	0,0	22,0	89	
<u>Хлеб сладкий</u>	40	0,8	0,9	14,6	48	
<u>Хлеб сладкий</u>	30	0,7	0,0	11,3	51	107,70
Подник						
ИТОГО						

Повар

