

СОГЛАСОВАНО:

Шалгагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«3» февраля

2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «3» февраля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, л	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эл., ккал		
Завтрак							
Творожок с маслом	200/12	18	11	99	111		
Десерт	200	217	205	24	285		
Чай с медом	200	28	2,5	159	97		
Всего	130	0,3	0,0	14,2	58		48,60
Чай пресный	20	0,8	0,3	7,6	34		
Обед							
Салат из моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53		
Рис с курицей со сметаной	230/10/5	44	5,9	78	102		
Суп из картофеля	90	13,8	1,30	0,0	133		
Салат из овощей	150	4,3	5,1	24,3	160		
Каша из овсянки	200	0,8	0,0	48,9	68		
Чай пресный / пресный	60/40	1,2/0,9	0,6/0,5	26,4/15,1	116/63		104,70
Подник							
ИТОГО							

Повар

СОГЛАСОВАНО:

Шалютин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 3 » февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 3 » февраля 2025г.  
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак <i>Пшеничный с маслом</i>	20/120	18	71	99	44		
<i>Дели</i>	200	227	205	24	225		
<i>Чай с сахаром</i>	200	28	2,5	45,9	97		
<i>Сборно</i>	130	0,3	0,0	14,2	58		29,60
<i>Чес чеснок</i>	20	0,5	0,3	4,6	39		
<i>Обед <i>Салат с авокадо курица</i></i>	80	0,9	4,0	3,3	53		
<i>или <i>с картофеля со сметаной</i></i>	250/12/5	4,4	5,9	7,8	102		
<i>Курица замороженая</i>	90	138	130	0,0	132		
<i>Салат <i>ореховый</i></i>	130	4,3	5,1	24,3	160		
<i>Котлет <i>с сборно</i></i>	200	0,2	0,0	16,9	68		
<i>Чес <i>пюре</i></i>	60/10	12/0,9	0,6/0,5	26,4/15,1	118/69		107,70
ПОЛДНИК							
ИТОГО							

Повар

*Саша*