

СОГЛАСОВАНО:

Шалгин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«4» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «4» февраля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Дрожжи, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ДЛ, ккал		
Завтрак	30/15	63	41	410	142		
Каши кашеваров	400	45	64	808	169		
Каша с мюсли	400	01	00	135	54		
Каша мюсли	80	04	04	88	38	4860	
Обед	80	09	40	47	58		
Соевые котлеты	280/10/15	50	63	114	134		
Риса гарнир	90	131	105	28	158		
Рис мюсли	150	81	38	254	140		
Сыр	800	05	00	390	138		
Каша мюсли / салат	40/30	08/107	04/04	116/113	47/51	10740	
Подник							
Итого							

Повар

Савицкая

СОГЛАСОВАНО:

Шалыгин А.Ю.

ТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«4» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛНА «4» февраля 2025г.
Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак	80/15	6.3	4.1	14.9	114		
Капша картофельная	800	4.5	6.2	80.8	100		
Мол. в масле	800	0.1	0.0	13.5	31		
Кисл. молочный	20	0.1	0.2	8.8	38	39.60	
Обед	80	0.0	4.0	4.7	58		
Соединен. картофель	80/10/15	5.0	6.3	14.4	134		
Салат овощной	90	13.1	0.5	2.8	158		
Свеж. капуста	130	3.1	3.8	28.4	118		
Сок	800	0.5	0.0	3.0	138		
Кисл. молочный / сметан	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/11.3	41/51	107.70	
Полдник							
ИТОГО							

Повар *Сарк*