

СОГЛАСОВАНО:


Шалягин А.Ю.

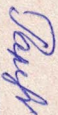
УТВЕРЖАЮ:


Колмакова О.М.«4» февраля 2025 год.МЕНЮ В ЗАЛ НА «4» февраля 2025г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

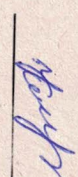
Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Тынчдык с сыром	30/15	6.3	4.1	14.5	122		
Домашняя выпечка	180	13.5	14.5	22.1	273		
Чай с лимоном	200	2.8	2.5	13.9	94		48.60
Обед							
Салат из овощей с консервированным горошком	80	0.9	4.0	5.1	60		
Пюре из картофеля с грибами	280/15	4.0	4.8	18.4	128		
Пюре из овощей	100	1.0	14.3	5.5	195		
Картофельное пюре	150	4.3	5.1	24.3	160		
Сок	200	0.3	0.0	22.0	89		
Чай с лимоном / фруктовый	10/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/11.3	47/151		124.70
Полдник							
ИТОГО							

Повар



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

 ШАЛАГИН А.Ю. КОЛМАКОВА О.М.«7» февраля 2025 год.МЕНЮ В ЗАЛ НА «7» февраля, 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фруктовый салат	30/15	6.3	4.1	14.9	122	
Закуска из овощей	180	13.5	14.5	22.1	273	
Чай с молоком	200	2.8	2.5	18.9	94	78.60
Обед						
Суп куриный с овощами	80	0.9	4.0	5.1	80	
Суп картофельный с курицей	280/15	4.9	4.8	16.4	128	
Греческий салат	120	11.0	14.3	5.5	195	
Курица запеченная	180	4.3	5.1	24.3	160	
Чай	200	0.3	0.0	22.0	80	
Чай фруктовый / фруктовый	10/30	0.8/0.7	0.7/0.4	17.6/11.3	47/51	107.40
Подпись						
ИТОГО						

Повар _____