

СОВАНО:

Шалыгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«10» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» февраля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Творожок с сахаром	20/10	1.8	4.1	9.9	112	
Каша овсяная	200	4.6	8.4	20.7	187	
Каша с сахаром	180	3.1	2.7	12.1	85	
Пудинг	115	4.5	1.7	8.5	55	48,60
Обед						
Суп с картофелем	100	1.6	3.0	9.7	90	
Суп с картофельными фрикадельками	220/100	12.9	7.2	20.6	199	
Пюре из картофеля	200	17.5	11.5	16.2	238	
Пюре из свеклы	200	0.2	0.0	16.9	68	
Хлеб пшеничный	40	0.8	0.4	17.8	74	
Хлеб ржаной	30	0.7	0.4	11.3	51	107,70
Подник						
ИТОГО						

Повар

Сави

СОДЕРЖАНИЕ:

Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«10» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» февраля 2025г.

Для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фруктовый салат	20/10	18	4/1	99	111	
Салат с морепродуктами	200	46	8.2	207	187	
Второй	100	31	2.7	121	85	
Суп	40	4.5	2.7	6.5	55	48.60
Обед						
Суп с рисом и овощами	100	16	5.0	47	90	
Второй с мясом	250/100	49	4.2	206	199	
Салат с морепродуктами	200	14.5	11.5	16.2	238	
Чай с лимоном	200	0.2	0.0	12.9	68	
Фруктовый салат	40	0.8	0.4	17.8	44	
Полдник	30	0.7	0.4	11.3	51	107.70
Итого						

Повар

Саша