

СОГЛАСОВАНО:

Шалгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«11» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» февраля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	30/15	6,3	4,1	14,9	188	
Суп овощной с курицей	280	5,8	4,5	23,9	186	
Рис с курицей	200	6,1	0,0	13,5	54	
Фрукты.	150	0,9	0,4	28,0	119	
Чай зеленый	20	0,4	0,2	8,8	38	38,60
Обед	80	2,2	4,0	4,7	64	
Салат «Оливье»	280/15/5	4,8	5,1	10,8	88	
Пюре из картофеля	100	6,1	11,7	7,4	189	
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
Чай	200	0,3	0,0	22,0	89	
Чай зеленый / фруктовый	40/30	0,8/0,7	0,4/0,4	17,6/11,3	44/51	104,70
Подпись						
ИТОГО						

Повар

Павлов

СОГЛАСОВАНО:

Шалигин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«11» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» февраля. 2025г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	30/15	6.3	4.1	14.0	124	
Ван. молочный с сахаром	250	5.8	7.5	23.1	186	
Чай с лимоном	800	0.1	0.0	13.5	84	
Фруктовый.	180	0.4	0.4	28.0	117	
Хлеб пшеничный	80	0.4	0.2	8.8	38	78,60
Обед	80	2.2	4.0	4.7	64	
Салат "Оливье" с майонезом	280/15/5	4.8	5.1	10.8	102	
Суп куриный с лапшой	100	6.1	4.7	4.4	159	
Макароны с сыром	180	3.4	2.1	36.8	189	
Сок	800	0.3	0.0	22.0	89	
Хлеб пшеничный / фруктовый	40/30	0.2/0.7	0.4/0.4	14.6/11.3	77/51	107,70
Подпись						
ИТОГО						

Повар _____