

СОГЛАСОВАНО:

Шлягин А.Ю.

УТВЕРЖД

Колмакова О.М

«12» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» февраля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фруктовый салат с йогуртом	200/200	1.8	0.3	26.9	116	
Каши овсяная	200	6.1	7.1	28.0	196	
Борщ со сметаной	200	2.8	2.7	13.9	101	
Пюре картофельное	115	4.9	2.5	6.8	69	
Чай зеленый	20	0.5	0.3	4.6	34	9860
Обед	100	2.0	5.1	2.5	88	
Суп куриный с овощами	200/15/15	4.4	5.9	10.5	113	
Салат из овощей	250	1.6	1.3	41.8	369	
Котлеты из говядины	200	0.5	0.0	19.2	63	
Чай зеленый	60	1.8	0.6	26.4	116	
Чай зеленый	60	1.4	0.8	22.7	103	104,70
Подпись						
ИТОГО						

Повар

Шлягин

УТВЕРЖДАЮ:

Шалагин А.Ю.

Колмакова О.М.

«12» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» февраля 2025г.

Для детей с 12 ЛЕТИ СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эл., ккал		
Завтрак	200/200	18	0.3	86.4	446		
Каши кашевая	200	5.1	7.1	280	196		
Копченый лосось	200	3.2	2.7	15.9	101		
Айсберг	115	4.9	2.5	6.8	69		
Клубника	20	0.3	0.2	7.6	34		7860
Обед	100	20	5.1	4.5	88		
Салат из овощей	280/15/5	4.4	5.9	10.5	113		
Резанная со сметаной	280	16.1	15.3	44.8	363		
Суп из говядины	200	0.5	0.0	15.2	63		
Каша овсяная	60	1.2	0.6	28.4	116		
Клубника	60	1.4	0.8	22.7	103		10770
Полдник							
Итого							

Повар Шалагин