

СОГЛАСОВАНО:

Шалыгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«13» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» февраля. 2025г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фруктовый салат	20/10	1.8	4.1	9.9	111	
Вареное яйцо	170	13.9	10.8	33.0	285	
Чай с сахаром	800	0.1	0.0	12.6	31	
Апельсин	130	0.3	0.0	14.2	38	48.60
Обед						
Суп с мясом	40	1.4	4.0	8.0	6.6	
Суп картофельный с морковью	280/10	4.5	4.8	15.5	41.3	
Вареное яйцо	90	14.2	11.3	14.2	20.3	
Салат овощной	150	2.3	5.1	24.3	120	
Чай	200	0.5	0.0	34.0	13.8	
Воды минеральной / фруктовой	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	12.6/11.3	47/51	107.70
Полдник						
Итого						

Повар

Савин

0.30

СОГ

ВЗАНО:

ВЕРЖДАЮ:

Шалагин А.Ю

Колмакова О.М

«13» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» февраля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фруктовый с йогуртом	20/10	1.8	7.1	9.9	111	
Запеканка "Пюреобраз"	140	13.3	10.8	33.0	285	
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51	
Фруктовый	130	0.3	0.0	14.2	58	78.60
Обед						
Суп картофельный с курицей	80	1.4	4.0	6.0	66	
Гречневый с мясом	280/110	4.5	4.8	15.5	123	
Картофель с мясом	90	4.2	11.3	14.2	223	
Каша овсяная	150	4.3	5.1	24.3	130	
Чай	200	0.5	0.0	34.0	138	
Хлеб пшеничный/рученый	40/30.	0.8/0.7	0.4/0.4	14.6/11.3	77/51	107.70
Полдник						
ИТОГО						

Повар

Павлов