

СОГЛАСОВАНО: _____

Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ: _____

Колмакова О.М

«14» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» февраля 2025г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	80/100	1,0	7,1	8,9	111	
Буженина с картошкой	800	4,5	4,4	26,0	203	
Салат свежий	100	3,1	2,7	12,1	25	
Чай с лимоном.	115	4,5	1,7	8,5	55	
Апельсин	80	0,4	0,2	8,8	39	
(фрукты)		1,1	4,0	5,5	62	98,60
Обед	80	8,8	4,8	23	100	
Суп из овощей с грибами, с пюре	250/10	10,8	10,9	54	163	
Картофель с пюре	100	3,3	3,6	24,3	135	
Салат свежий	150	0,5	0,0	34,0	128	
Сок	200		0,5/0,5	26,1/18,1	116/69	104,70
фрукты/ягоды	60/90	1,8/0,0				
Полдник						
ИТОГО						

Повар _____

Павлов

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Шалгин А.Ю

Колмакова О.М

«14» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» февраля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Сырники с яблоками	20/10	18	4.1	9.9	111	
Салат овощной	200	4.5	4.4	26.0	203	
Каша овсяная	180	3.1	2.7	42.1	85	
Компот с яблоками	115	4.5	1.7	3.5	53	
Фруктовый салат	20	0.4	0.2	8.8	39	
Обед						
Суп из овощей с рисом	20	1.1	4.0	5.5	62	78.60
Суп из овощей с рисом, с грибами	280/10	5.8	4.8	2.3	100	
Картофельный салат	100	10.8	10.9	5.4	163	
Салат овощной	150	3.3	2.6	22.3	135	
Салат овощной	200	0.5	0.0	34.0	138	
Салат овощной/фруктовый	60/30	1.2/0.9	0.5/0.5	26.4/5.1	116/6.9	107.70
Полдник						
Итого						

Повар

Повар