

СОГЛАСОВАНО:

Шалыгин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмановский О.М.

«17» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» февраля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Творожок с софой	30/15	6.3	4.1	19.8	14.5	
Сырчик из творога	180	14.3	9.9	28.6	24.9	
Чай с сахаром	100	0.1	0.0	13.5	3.4	74.60
Обед						
Рисовый суп	80	7.0	4.0	6.7	6.7	
Пюре с мясом, картофель	230/10/5	4.3	5.1	15.5	13.5	
Салат из овощей	100	1.0	14.3	3.5	19.5	
Макаронная запеканка	130	3.4	3.1	36.8	18.9	
Компот из сухофруктов	100	0.5	0.0	18.2	6.3	
Чай с сахаром/фруктоз	30/40	1.0/0.9	0.5/0.5	22.0/15.1	9.4/6.9	107.70
Подпись						
Итого						

Повар

Вары

СОГЛАСОВАНО:


Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:


Колмакова О.М.

«17» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» февраля 2025г.

Для детей с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <u>Фруктовый салат</u>	30/15	63	4,1	14,9	414	
<u>Супчик из Фасоли</u>	180	14,3	9,9	28,6	249	
<u>Чай с лимоном</u>	200	0,1	0,0	13,5	54	78,60
Обед <u>Витаминный</u>	80	4,0	4,0	6,4	64	
<u>Супчик с картофеля, моркови, сацемакской</u>	280/10/5	4,3	5,1	35,5	145	
<u>Овощи из кабачков</u>	100	11,0	14,3	5,5	195	
<u>Шпроты из сельди</u>	150	3,4	3,1	36,8	189	
<u>Компот из сухофруктов</u>	200	0,5	0,0	15,4	63	
<u>Чай с лимоном/лимон</u>	50/40	10/0,9	0,5/0,5	22,0/15,1	94/69	104,70
Полдник						
Итого						

Повар

