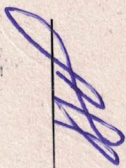


СОГЛАСОВАНО:



Шалыгин А.Ю.

ПРЖДАЮ:



Колмакова О.М.

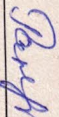
«18» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» февраля. 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак	10	0.2	7.3	6.1		67	
Мороженое	80	7.5	2.9	80.5		237	
Сред. сладостями	280	28	7.5	238		186	
См. шоколад с пюре	200	0.1	0.0	62.6		57	4860
Кефир с сахаром							
Обед	80	2.1	4.0	4.2		89	
Салат из свеклы с морковью	200/50	9.3	7.2	10.9		144	
Чаша гречневая	280	14.7	14.3	34.7		318	
Суп, супчик с картофелем	280	0.3	0.0	22.0		89	
Сыр	40	0.8	0.9	17.6		47	
Хлеб несладкий	30	0.7	0.9	11.3		57	107,70
Хлеб ржаной							
Подник							
ИТОГО							

Повар



СОГЛАСОВАНО:



Шалягин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М.

«18» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» февраля 2025г.

Для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак	10	0.2	7.3	61	67		
Сред. хлебобулочная	80	7.5	24	80.5	284		
Чай молочный с сахаром	800	6.8	4.5	83.8	186		
Фрукт с сахаром	800	0.1	0.0	136	51		48.60
Обед	80	2.1	4.0	4.8	89		
Чаша подается	280/30	9.3	7.2	10.9	144		
Салат овощной с картофелем	80	4.7	14.3	34.7	98		
Сыр	800	0.3	0.0	82.0	89		
Курица отварная	40	0.8	0.4	17.6	44		
Хлеб пшеницы	30	0.7	0.4	11.3	57		107.70
Подливка							
ИТОГО							

Повар

