

ПАСОВАНО:

Шалгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«19» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» февраля 2025г.

Для детей 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый в сахаре	200/10.	1.8	4.1	9.9	111	
Салат	200	22.7	20.5	24	285	
Чай с лимоном	200	2.8	2.6	15.9	97	
Фруктовый	130	0.3	0.0	14.2	38	
Чай зеленый	200	0.5	0.3	4.6	34	28.60
Обед Салат из овощей с огурцом	80	0.9	4.0	3.3	53	
Чай из лимона, с сахаром во сахарной	200/10/5	4.4	8.3	7.8	122	
Суп из овощей	90	13.8	13.0	2.0	172	
Салат овощной	130	4.3	5.1	24.3	160	
Соус овощной	200	0.2	0.0	16.9	68	
Чай фруктовый / фруктовый	60/10	12/0.9	0.6/0.5	24.4/15.1	116/69	107.70
Подпись						
ИТОГО						

Повар Сави

СОБВАНО:

Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«19» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» февраля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Фруктовый с йогуртом	20/10	48	4.1	99	111	
Омлет	200	22.7	20.5	24	285	
Котлет с картофель	200	2.8	2.5	15.9	97	
Шницель	130	0.3	0.0	14.2	58	
Курица жареная	22	0.5	0.3	4.6	34	48.60
Омлет картофель с овощами	80	0.9	4.0	3.3	53	
Уха из картофеля, в супе со свежими овощами	240/10/15	44	8.9	48	102	
Курица жареная	90	13.8	13.0	0.0	172	
Курица жареная	150	4.3	5.1	24.3	160	
Курица жареная	200	0.2	0.0	16.9	68	
Курица жареная / рисом	60/40	1.2/0.9	0.6/0.5	26.4/15.1	116/69	102.70
Подпись						
ИТОГО						

Повар Раш