

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«20» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» февраля 2025г.		УСРЕДНЕННЫЙ СОСТАВ					Цена, руб.
Для детей с 7 до 11 лет.		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Полноценное блюдо	Завтрак	30/15	6.3	4.1	14.9	122	48,60
	Чай с пшеничной	100	7.5	6.2	20.8	163	
	Каша с пшеничной	100	0.1	0.0	13.5	54	
	Хлеб пшеничный	100	0.4	0.2	8.8	38	
Обед	Суп с курицей	80	0.9	4.0	4.7	58	107,40
	Пюре картофельное	100/10/15	5.0	6.3	14.4	134	
	Салат овощной	80	13.1	10.5	2.8	158	
	Сок	150	3.1	3.8	25.4	148	
	Хлеб пшеничный / ржаной	100	0.5	0.0	34.0	138	
Полдник	Хлеб пшеничный / ржаной	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/11.3	44/51	
ИТОГО							

Повар Вареф