

СОЛ

БАНО:

ШАЛЯГИН А.Ю

«21» февраля 2025 год.

ТВЕРЖДАЮ:

КОЛМАКОВА О.М

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» февраля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Углеродный состав					Итого, ккал
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фруктовый салат с йогуртом	20/20	1.8	0.3	26.4	416	
Вегетарианский салат	200	8.6	10.2	33.3	260	
Картофельная запеканка	200	3.2	2.7	15.9	101	
Напитки	115	4.5	1.7	5.5	55	
Чай	20	0.6	0.2	7.6	35	7860
Обед						
Куриный суп с овощами	80	0.5	0.2	3.4	17	
Овощной суп с картофелем	250/115	5.7	8.5	16.3	165	
Картофельная запеканка	90	11.2	11.3	14.2	203	
Вегетарианский салат	150	1.3	9.2	13.8	143	
Картофельная запеканка	200	0.3	0.2	21.5	89	
Напитки	40/20	0.8/0.7	0.4/0.4	14.6/11.3	47/51	107.70
Чай						
Итого						

Повар

Савицкий