

СОГЛАСОВАНО:

Шалыгина А.Ю

УТВЕРЖАЮ:

Колмакова О.М

«05» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «05» февраля 2025г.

Для детей с 4 ЛЕТ 00.14.18м

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Замоченный творог Бутерброд с сыром Чай с молоком	180	13.5	14.5	22.1	273		
	30/15	6.3	4.1	14.9	122		
	200	2.8	2.5	15.9	97		7860
Обед Салат свежий овощной	80	0.9	4.0	5.1	60		
Суп с макаронами с курицей	280/115	4.9	4.8	16.4	128		
Вулкан из свиной	100	11.0	14.3	5.5	195		
Каша гречневая	180	7.3	5.1	24.3	160		
Сок	200	0.3	0.0	22.0	89		
Чайб имбирный/ромашей	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/11.3	77/51		10770
Полдник							
ИТОГО							

Повар

Шалыгина