

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖАЮ:

Инициалы

Инициалы

«17» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» февраля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фруктовый сок	30/15	6.3	41	17.5	444	
Сыр швейцарский с огурцом	280	5.8	3.5	2.98	186	
Кефир с ванилью	200	0.1	0.0	13.5	54	
Фруктовый	150	0.4	0.4	28.0	117	
Кефир ванильный	40	0.4	0.2	8.8	38	4860
Обед						
Салат овощной	80	2.2	4.0	4.7	64	
Пюре картофельное	250/15/5	4.8	5.1	10.8	108	
Гречка с маслом	100	6.1	4.7	3.4	153	
Макароны отварные	150	3.4	3.1	36.8	189	
Сок	150	0.3	0.0	22.0	89	
Кефир ванильный / йогурт	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/4.3	57/51	107,70
Полдник						
ИТОГО						

Повар Овчар