

СОГЛАСОВАНО:

ЕРЖДАЮ:

Шалаши А.В.

Паша Колыякова О.М.

«28» февраля 2025 год.

## МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» февраля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

| МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» <u>февраля</u> 2025г. |                       |          |         |         |          |            |
|------------------------------------------|-----------------------|----------|---------|---------|----------|------------|
| Для детей с 7 до 11 лет.                 |                       |          |         |         |          |            |
| Наименование блюда                       | Химический состав     |          |         |         |          | Цена, руб. |
|                                          | Выход, г              | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |            |
| Завтрак                                  | Бутерброд с сыром     | 20/20    | 1.8     | 0.3     | 22.4     | 116        |
|                                          | Каша манная           | 200      | 5.1     | 7.1     | 28.0     | 136        |
|                                          | Корейский салат       | 200      | 3.2     | 2.7     | 15.9     | 101        |
|                                          | Пюре                  | 115      | 4.9     | 2.5     | 6.8      | 69         |
|                                          | Чай фруктовый         | 20       | 0.5     | 0.3     | 7.6      | 34         |
| Обед                                     | Салат из капусты      | 80       | 1.6     | 4.1     | 6.8      | 41         |
|                                          | Суповая со сметаной   | 220/15/5 | 4.4     | 3.9     | 10.5     | 113        |
|                                          | Плов из курицы        | 240      | 13.1    | 12.8    | 41.8     | 335        |
|                                          | Компот из сухофруктов | 200      | 0.5     | 0.0     | 15.2     | 63         |
|                                          | Чай лимонный          | 60       | 1.2     | 0.6     | 26.4     | 116        |
| Чай фруктовый                            | 20                    | 0.5      | 0.3     | 7.6     | 34       |            |
| Полдник                                  |                       |          |         |         |          |            |
|                                          |                       |          |         |         |          |            |
|                                          |                       |          |         |         |          |            |
| ИТОГО                                    |                       |          |         |         |          | 10770      |

Повар Паша